

# 栗小だより

座間市立栗原小学校  
校長 柏木 直樹

## 寒さに負けずに体力づくりの習慣を！

二十四節気において、一年で最も寒いとされる大寒期(1月20日から2月3日)ということもあり、厳しい寒さが続いています。

寒さが堪えるこの時期、子どもたちが休み時間をどのように過ごしているのか気になり、1月20日の大寒の日に調べてみました。すると、全校児童689人中、約200人の子どもたちが外遊び(遊具・鬼ごっこ・縄跳び・ドッジボール・サッカー等)をしていました。また、欠席者を除いた400人以上の子どもたちは室内で過ごしていました。(教室で友だちとおしゃべり・クロームブックで調べ学習・委員会活動・学年や学級の係活動・教室や図書室で読書・校舎内を友だちと散歩)

寒い時期は、学校に限らず放課後も室内で過ごすことが多くなり、運動不足になりがちです。昨年12月に公表された、令和4年度の体力・運動能力・運動習慣等調査(小学校5年生と中学校2年生を対象)の報告書では、令和元年度以降、子どもたちの体力は全国的に低下傾向であると報告されました。低下の主な要因としては、「1週間の総運動時間が420分以上の児童生徒の割合は増加しているものの、以前の水準に至っていないこと。」「肥満である児童生徒の増加。」「朝食欠食、睡眠不足、スクリーンタイム(テレビやスマートフォン、ゲーム機等による映像の視聴時間)増加などの生活習慣の変化のほか、新型コロナウイルス感染症の影響により、マスク着用中の激しい運動の自粛なども考えられる。」とのことでした。

本校でも、こうした体力低下の要因を踏まえて体力向上を図っていかなければならないと感じました。これまで栗小では、体力づくりの取り組みとして、ロング昼休みの設定の他、体育委員会や集会委員会による運動・ゲームイベント(体育教室・ドッジボール大会・縄跳び集会・持久走月間など)を行ってきましたが、コロナ禍での感染予防のために多くの活動を見直さなければなりません。しかし、そんな中でも感染対策を行い工夫しながら体力づくりに繋がる活動を現在行っています。

運動不足は、体力低下のみならず、学力や心身の健康にも負の影響をもたらすと言われています。体力低下の要因に挙げられている家庭生活に関わる要因については、ご家庭で見直していただきますようお願いいたします。

毎日の生活の中で、無理のない心地よい運動を続けていくことで、体力向上とともに活力向上にも繋がるはず。今学期の残り2ヶ月を活力溢れる元気な子どもたちとともに教育活動を充実させていきたいと考えていますので、併せてご協力をお願いいたします。

## 【2月行事予定】

日	曜	行事等	日	曜	行事等
1	水	避難訓練(無告知で1週間以内に実施) SC	13	月	クラブ活動(最終)
2	木	栗っ子教室(2年)	15	水	栗っ子教室(4・5・6年) SC
3	金	新1年生物品販売(10:30～視聴覚室)	16	木	栗っ子教室(1年)
6	月	委員会活動	17	金	授業参観・保護者会(支援級) ひまわり号
7	火	学年集会(2・3・5年)	20	月	授業参観・保護者会(1・4年)
8	水	給食費集金日(4500円) 栗っ子教室(2年) 短縮4時間(13:20下校) 研究会の為	21	火	授業参観・保護者会(2・5年)
9	木	学校運営協議会	22	水	授業参観・保護者会(3・6年) SC
10	金	6年中学体験入学	23	木	天皇誕生日
11	土	建国記念日	※SC:スクールカウンセラーの来校日(10:30～16:00)		

## 学年末授業参観・保護者会

既にお知らせしておりますが、今年度、最後の授業参観並びに保護者会を、感染症対策を徹底した上で下記の通り実施する予定です。

1・2・3・5年生は、各クラスより配付された参観時刻の割り振り表をご確認の上、ご来校ください。また、体育館での発表学年も感染拡大予防を第一と考え、保護者2名の参観を厳守してください。何卒、保護者の皆様のご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。

	2・3校時 (9:40~11:30)	5校時 (13:50~14:35)	保護者会 (14:50~15:50)
2月17日(金)		支援級	支援級
2月20日(月)	1年	4年	1・4年
2月21日(火)	2・5年		2・5年
2月22日(水)	3年	6年	3・6年

### 【 お願い 】

- 1・2・3・5年生は、各教室での参観となります。教室での三密を避けるため、参観は**各家庭1名**とします。参観時間は、**児童1名につき各家庭20分間**とさせていただきます。尚、ご家族で交代しての参観を希望される場合は、校舎外に一度出て交代して下さい。
- 4・6年生ならびに支援級は、体育館での発表形式の授業となります。参観は**各家庭2名**です。
- 全学年通じて預け先のない未就園児は同伴可能といたします。
- 当日は、**必ずご家庭にて検温をし、発熱等の風邪症状がみられる場合は、来校をお控えください。**
- 名札・マスク着用へのご協力と、入室前のアルコール消毒をお願いいたします。
- 発表形式の授業は、写真・ビデオ撮影が許可されていますが、ご家庭での観賞用のみでお願いいたします。SNS等へのアップロードはお控えください。また、通常授業についての撮影はご遠慮ください。**
- 落とし物を昇降口に展示しておきます。ご確認ください。
- 徒歩または自転車での来校をお願いします。お車での来校は禁止しております。**近隣の店舗への駐車もおやめください。**ご協力、よろしくお願いいたします。
- 上履きを必ずご持参ください。

**※今後の感染状況によっては、中止等の変更がありますので、ご承知おきください。その際は、「スマホで連絡とれ〜」にてご連絡いたしますので、ご確認ください。**

## 学校運営協議会 支援ボランティアの募集！

学校運営協議会協議員の皆様や保護者の皆様と一緒に、栗原小学校の教育活動がより充実したものになるよう、「支援ボランティア」を募集していくことにしました。第一弾の活動として、休み時間の「縄跳びボランティア」を募集いたします。支援内容は、『短縄跳びで跳べた回数を数える』『大縄跳びで一緒に遊ぶ』等の支援です。

ご協力いただける方のご応募をお待ちしております。是非子どもたちの休み時間の様子も併せてご覧ください。

- 【日 時】 2月22日(水)  
ロングタイム昼休みの時間帯 13:05~13:45
- 【集合時刻】 13:15
- 【集合場所】 南校舎昇降口前
- 【注意事項】 ・来校前にはご家庭での検温をお願いいたします。  
・名札とマスクの着用にご協力ください。



ご協力いただける方は、連絡帳を通じて担任までご連絡ください。

**※裏面に令和5年度学校行事予定を載せております。**

## ～第4回学校運営協議会開催～

開催日時: 令和5年2月9日(木) 15:50～16:50

開催場所: 栗原小学校 視聴覚室

傍聴定員: 10名

申込方法: 電話にて受付(046-251-0074)

申込期日: 令和5年2月7日(火)16:45まで

その他: 定員数を超えた場合は、抽選いたしますので、予めご承知おきください。