

ほけんだより9月

2022年9月
座間市立栗原小学校
校長 柏木 直樹



なが なつやす
長い夏休みはいかがでしたか？お家の人やお友達と楽しい思い出ができたでしょうか。まだまだ暑い日が続く、夏の疲れが残っている人もいるかもしれませんね。
さあ新学期です。暑さに負けないよう、早寝早起き朝ごはんで元気に過ごしましょう！

毎朝、お子さんの健康観察をお願いします

日ごろから、ご家庭での健康観察にご協力頂きありがとうございます。
新型コロナウイルスが猛威をふるう厳しい状況下ではありますが、児童の安全と健康を守るよう努めて参りますので、2学期もご協力をお願いいたします。
お子さんの登校前には、これまで以上に丁寧な健康状態のチェックと検温をお願いいたします。

☆ 健康観察の目的 ☆

- ・ご家庭での毎日の健康管理に役立て、体調不良などの異変を早期に見つける。
 - ・登校の際に持参して頂くことで、学校で体調不良となった際の参考材料とする。
- *健康観察票は、毎朝記入し、学校に持参してください。
*発熱等の風邪症状がある、体調が良くない場合は、登校を控えるようお願いいたします。
*同居のご家族に発熱等の風邪症状がある場合にも、登校を見合わせていただくようお願いいたします。
*学校で体調不良となった際には、お迎えをお願いするため保護者の方にご連絡いたしますので、ご協力をお願いいたします。



※新型コロナウイルス対策に係る出欠席対応については、状況により変更となる場合がありますので、学校だよりや座間市からのお知らせ等もご確認をお願いいたします。



おうちの方へ



マスクの予備をランドセルに入れておくようお願いいたします。

ひもがきれてしまったり、外で遊んでいるうちになくしてしまったり、ということがよくあります。予備を持ってきておきましょう。



爪はのびていませんか？

学校で、爪がのびていて割れてしまったり、お友達にけがをさせてしまったりということがたまにあります。爪はきるようにしましょう。

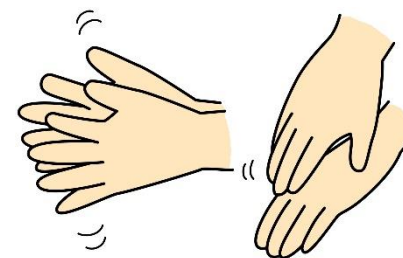


手指消毒のポイント

ばっちりてあらいをしたら・・・



① しっかりワンプッシュ！



② 手のひらだけでなく、手の甲や指先など手の全体にすりこもう！



※手荒れのひどい場合は、消毒により悪化してしまうことがありますので、ご相談ください。



<9月の発育測定について>



感染症予防に留意し、9月の発育測定（身長・体重測定）を保健室にて行います。

◎ 感染症予防のポイント ◎

《3密をふせぐ》

- ・保健室に入る児童の人数を制限する
- ・児童同士の距離をとり並ぶ
- ・換気を行う

《飛沫・接触感染をふせぐ》

- ・測定の前に手洗い、手指消毒をする
- ・マスクを着用し、おしゃべりはしない
- ・クラスごとに器具の消毒を行う（靴下は脱がない）

日付	学年
9/21 (水)	6年
9/22 (木)	5年
9/26 (月)	4年
9/27 (火)	3年
9/28 (水)	1年
9/29 (木)	2年
9/30 (金)	予備・支援①
10/5 (水)	支援②

こちらの日程で行います。
※日程は変更になる可能性があります。



<保健室の利用について>

保健室の利用について、引き続き当面の間、けがと体調不良の対応部屋をわけます。



- ・けが…保健室で応急手当
- ・体調不良…相談室で対応（お迎え待機場所）



*保健室、相談室は可能な限り常に換気を行います。（暑さの厳しい場合は、30分に1回程度換気を行う）

*児童に対応する教員のこまめな手洗い、相談室の消毒を行い、感染予防に努めます。

*学校で体調不良となった際には、お迎えのお願いのため保護者の方にご連絡をいたしますので、ご協力をお願いします。

*児童が体調不良のため早退する場合は、原則兄弟姉妹も一緒に早退をお願いいたします。



感染症対策として

◎ ご家庭で、以下の点にご配慮をお願いします

1. 毎朝検温し、健康観察をしましょう
2. 石けんを泡立てて手洗い・うがいをこまめにしましょう
(帰宅後・食前・トイレ後など)
3. 咳エチケットをこころがけましょう
4. 睡眠を十分にとり、栄養のバランスに気をつけ、体の免疫力を高めましょう
5. 部屋の換気をしましょう（窓やドアを2～3カ所開ける）
6. 衣服の洗濯や入浴をして、体を清潔に保ちましょう
7. 人混みなど人の集まる場所はできるだけ避けましょう



保護者の方へ ～アルコールジェルの取り扱いについて～

栗原小学校では、共有物を使う際には手洗いをするという指導をしております。また、換気、給食前には手洗いに加えアルコール消毒をするなど、感染症対策を行っております。

学校へ消毒ジェルの持参を希望する場合は、

- ①記名をする
- ②人に貸さない
- ③自分で管理をする

この3点について児童に確認をしております。持参の際は連絡帳に記入し担任へご提出いただきますようお願いいたします。

なお、スプレータイプのものは安全性確保のためご遠慮いただくようお願いいたします。ご理解とご協力をお願いいたします。

