

# 4月のほけんだより

2022年 4月  
座間市立栗原小学校 校長 柏木 直樹

ご入学・ご進級おめでとうございます！ピカピカの1年生を迎えて、新たなスタートです。新しいクラスでの生活はどうですか？

保健室では、この「ほけんだより」を始め、色々な形で皆さんの身体と心の健康をサポートしていきたいと思っております。ご家族一緒に読んでくださいね。



## お子さんの健康観察をお願いします



日ごろから、ご家庭での健康観察にご協力頂きありがとうございます。新年度も、児童の安全と健康を守るよう取り組んでまいります。ご家庭でも、今までと同様に毎朝、検温と健康状態のチェックをお願いいたします。

### ☆ 健康観察の目的 ☆

- ご家庭での毎日の健康管理に役立て、体調不良などの異変を早期に見つける。
- 登校の際に持参して頂くことで、学校で体調不良となった際の参考材料とする。

\* 健康観察票は、毎朝記入し、学校に持参してください。

\* 発熱等の風邪症状がある、少しでも体調が良くない場合は、登校を控えるようお願いいたします。

\* 学校で体調不良となった際には、お迎えをお願いするため保護者の方にご連絡いたしますので、ご協力をお願いいたします。



## 健康診断がはじまります！

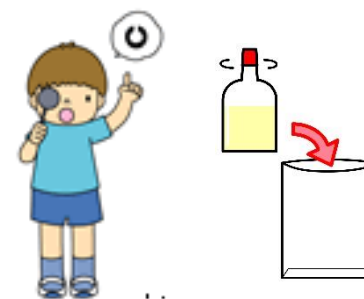


健康診断では、みなさんの成長の様子を確かめ身体に異常がないかどうかを調べます。自分の体のことをよく知り、健康な心と身体にしていきましょう。

健康診断の結果は、「結果のお知らせ用紙、健康手帳」で家庭にお知らせいたします。異常が見つかったり、精密検査が必要だったりする場合は、早めに医療機関を受診してください。

### 4月の健康診断日程

日	曜日	実施内容
4/11	月	発育測定6年 視力3・4・5年
4/12	火	発育測定5年
4/13	水	発育測定4年 (尿検査配付日)
4/14	木	尿検査1次
4/15	金	発育測定3年
4/18	月	発育測定2年
4/19	火	発育測定1年
4/20	水	視力1年(4/20~4/28)
4/21	木	視力2・6年 聴力5年
4/22	金	聴力3年
4/25	月	聴力2年
4/26	火	聴力1年
4/27	水	内科検診2・4年・支援



### 尿検査1次は4/14(木)

低・中学年のお子さんは自分で尿を取るのが難しい場合があるので、お家の方が見てくださるようお願いいたします。

学校で検査が受けられない場合は、ご家庭で検査を受けていただくこととなりますので、忘れないようお願いいたします。

尿検査2次：5/10(火)

内科検診や聴力検査は5月にも行います。



けんこうしんだん おも かんせんしょうたいさく  
**\*健康診断における主な感染症対策\***

じどう  
**【児童】**

- 健康診断当日の朝の健康観察は必ず行い、検診前に体調不良の訴えがあった場合は、その日は検診を見合わせる。
- 待機中はマスクを着用し、しゃべらない。
- 検査会場に入る前に手洗い又は手指消毒を行う。
- 検診時は医師または教員からの指示があった場合にのみマスクを外す。



かいじょうじゅんび  
**【会場準備】**

- 検査教室の換気を十分に行う。
- 検査教室に入れる人数を制限する。(学校医、児童、教職員)
- 待機児童の距離を十分にとる。



いし  
**【医師】**

- 診察の際はこまめに手指消毒あるいは手洗いをを行う。またはディスポ手袋を装着し適宜交換を行う。
- マスク、白衣等を装着し診察を行う。

※その他、何かご心配な点などがありましたら、どうぞ学校へご連絡ください。

こうい せんせいがた しょうかい  
**校医の先生方をご紹介します**



ないか  
**<内科>**

まえだ せんせい まえだしょうにか  
 前田 先生(前田小児科) 251-3137

がんか  
**<眼科>**

あらい せんせい あらいがんか  
 新井 先生(新井眼科) 254-5685

しか  
**<歯科>**

たけかわ せんせい たけかわしか  
 竹川 先生(竹川歯科) 252-5003

じびか  
**<耳鼻科>**

いいた せんせい いいたじびか  
 飯田 先生(飯田耳鼻科) 257-9001

やくざいし  
**<薬剤師>**

うだがわ せんせい うだがわやくざい  
 宇田川 先生(宇田川薬局) 251-5551

けんしんなど  
 \* 検診等でお世話になります

ほけんしつ  
**保健室はこんなときに来てください**



ケガをしたとき



体調が悪いとき



悩みや心配があるとき



体について学びたいとき

ないかけんしん ししん ちんしん ちゅうしん おこな ちょうしん せきちゅう けんさ かんせんしょうたいさく  
 内科検診では視診と問診を中心に行います。聴診・脊柱の検査については、感染症対策

のため、1年生全員と既往歴がある等必要な場合のみ実施します。

※ 新型コロナウイルスの流行状況により、検査方法は変更となる場合があります。



続けてがんばろう



ようごきょうゆ すぎむら  
**養護教諭の杉村です。**  
 ねが  
**どうぞよろしくお願  
 います。**

うちかた  
**\*\*<お家の方へ>\*\***

ほけんしつ おこな おうきゅうしよ  
**\*保健室で行うのはあくまで「応急処置」です。\***

きすぐち せんじょう ほご こてい おこな いじょう ちりょう けいそく てあ  
 傷口の洗浄、保護、固定などを行い、それ以上の治療や継続した手当ては  
 いりょうきかん かにい おこな がいようやく つか  
 医療機関や家庭で行ってもらうこととなります。なるべく外用薬は使わない  
 ようにしています。

また、アレルギー等を考慮し、原則として内服薬は使用していません。

りょうしょう  
 ご了承ください。